

1. Glutenthaltiges Getreide:

z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Emmer, Einkorn, Grünkern; enthalten ein z. B. in Mehl, Bier, Wurstwaren, Kuchen

2. Krebstiere:

z. B. Krebs, Shrimps, Garnelen; enthalten z. B. in Suppen, Soßen, Würzpasten

3. Eier:

z. B. als Flüssigei, Lecithin, (Ov)-Albumin; kann enthalten sein z. B. in Mayonnaise, Panade, Dressing

4. Fisch:

alle Fischarten; enthalten z. B. in Fischextrakten, Würzpasten, Soßen etc.

5. Erdnüsse:

z. B. Erdnussöl, -butter; Vorkommen in Gebäck, Schokolade etc.

6. Soja:

z. B. als Miso, Sojasoße, Sojaöl; enthalten z. B. in Gebäck, Marinaden, Kaffeeweißer

7. Milch:

Erzeugnisse wie Butter, Käse, Laktose, Molkenprotein; enthalten z. B. in Wurst, Soßen, Kroketten

8. Schalenfrüchte

Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, enthalten z. B. in Kuchen, Schokolade, Pesto

9. Sellerie:

Bleich-, Knollen- und Staudensellerie; enthalten z. B. in Wurst, Brühen, Gewürzmischungen

10. Senf:

z. B. Senfkörner oder -pulver in Dressings, Ketchup, Gewürzmischungen

11. Sesamsamen:

z. B. als Sesamöl, Tahin, Gomasio; kann enthalten sein in Gebäck, Falafel, Marinaden, etc.

12. Lupine:

z. B. als Lupinenmehl, -eiweiß in vegetarischen, glutenfreien Produkten

13. Schwefeldioxid und Sulfid:

in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 ml/l, E 220-E 228, enthalten z. B. in Trockenfrüchten, Wein, Essig

14. Weichtiere

z. B. Schnecken, Tintenfisch, Austern, kann enthalten sein in Soßen, asiatischen Spezialitäten etc.